



ISLAND - Reykjavik-Marathon (18. August 2012)

### **7 Tage zum Marathon nach Reykjavik, in die nördlichste Hauptstadt der Welt**

- Marathon, Halbmarathon, 10 km
- Sommer in Reykjavik, der Hauptstadt der Insel aus Feuer und Eis
- Wir empfehlen die Verlängerung mit Besuch der Blauen Lagune, des Golden Circle und der spektakulären Halbinsel Snaefellsnes
- Entspannung in städtischen Thermalbädern

Reykjavik ist die nördlichste Hauptstadt der Welt und bietet Ihnen mit perfekten Lauftemperaturen von 12 – 14°C, optimale Voraussetzungen für einen Sommermarathon. Die großartige Landschaft um Reykjavik und das lebendige Stadtleben sind sicherlich der Grund dafür, dass der Reykjavik Marathon sich immer mehr Gästen aus der ganzen Welt erfreut. Am Marathon-Abend tobt das Leben in der Stadt bei der jährlichen Kulturnacht. Entspannung für die müden Beine finden Sie in den städtischen Thermalbädern, der Eintritt ist in der Startgebühr eingeschlossen.

### **Reiseverlauf 2012**

#### **Donnerstag 16.08.12**

Individuelle Anreise nach Reykjavik. Gern buchen wir die Flüge für Sie. Nennen Sie uns dafür Ihren Wunschabflughafen und wir unterbreiten Ihnen gern ein Angebot. Vom Flughafen können Sie ganz bequem mit dem „Flybus“ nach Reykjavik (ca. 50 km) fahren. Der Bus fährt ca. 35 – 40 Minuten nach jeder Landung. Der Flybus fährt immer bis zum Hauptbusbahnhof in Reykjavik und von dort geht es dann mit Minibussen zu den einzelnen Hotels. Die Tickets sind im Reisepreis eingeschlossen und werden vom Veranstalter vorher gebucht. (-/-/-)

#### **Freitag 17.08.11**

Entdecken Sie Reykjavik und seine vielen Sehenswürdigkeiten. Ganz gleich ob Sie sich für Museen und Kirchen interessieren oder mehr Interesse an der beeindruckenden Landschaft haben, in Reykjavik werden Sie es finden. Nach der Stadtbesichtigung besuchen Sie gemeinsam die Marathonmesse und holen die Startunterlagen ab. (F/-/-)

#### **Samstag 18.08.12 Marathontag**

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrem Lauf und dass Sie gesund und zufrieden ins Ziel kommen.

Start und Ziel: Lækjargata-City Center

Startzeiten: Marathon und Halbmarathon 08:40 Uhr, 10 km 09:30 Uhr

Zielschluss 15:40 Uhr

Nach Ihrem Lauf haben Sie freien Eintritt in alle städtischen Bäder. So können sich Ihre müden Beine wunderbar in den warmen Pools erholen. Am Abend ist dann die ganze Stadt auf den Beinen, denn es ist Kulturnacht in Reykjavik. (F/-/-)

#### **Sonntag 19.08.2012 Entspannung und Erholung pur!**

Bis zum Nachmittag kann jeder die Zeit nach seinem Geschmack gestalten. Dann fahren Sie per Bus zur Blauen Lagune (engl. Blue Lagoon), einem der außergewöhnlichsten und schönsten Schwimmbäder der Welt. Die Blaue Lagune ist eine geothermale warme Heilquelle, deren Wasser sich aus Meerwasser und Süßwasser zusammensetzt. Das Heilwasser stammt aus 2.000 m Tiefe, wo es auf Grund von vulkanischer Tätigkeit und starkem Druck auf 240°C erhitzt wird. Das heiße Wasser wird in die Blaue Lagune geleitet, wo die Temperatur ganzjährig konstant bei 37-39°C liegt. Das Wasser hat einen

mittleren pH-Wert von 7,5 und einen schonenden Salzgehalt von 2,5%. Wo könnten sich müde Beine besser vom gestrigen Marathonlauf erholen als in der Blauen Lagune. Dauer ca. 4 Stunden, davon 2 Stunden in der Blauen Lagune. (F/-/-)

### **Montag 20.08.2012**

Nach dem Frühstück brechen Sie auf zu einer 2-tägige Entdeckungstour auf die Snaefellsnes Halbinsel.

Die Halbinsel Snaefellsnes berauscht mit schwarzen Lavaküsten und hellen Sandstränden, malerische

Fischerdörfer, vulkanische Formationen, fruchtbarem Agrarland, Steilküsten, Berge und Fjordlandschaften.

Tausende von Meeresvögeln brüten hier und nicht zuletzt der Blick auf den mysteriösen Gletscher

Snaefellsjökull warten auf uns. Der Tag endet im Örtchen Grundarfjordur, wo Sie im Hotel Framnes übernachten.

Unseren erlebnisreichen Tag lassen wir bei einem leckeren 3-Gänge Menü im Hotel Restaurant ausklingen. (F/-/A)

### **Dienstag 21.08.2012 Golden Circle - Haifisch, Wasserfälle und Geysire**

Mit einem guten Frühstück starten Sie in einen sehr langen und erlebnisreichen Tag. Vom Hotel mit einem Lunchpaket versorgt, geht es weiter über die Halbinsel nach Stykkisholmur. Auf dem Weg in das kleine Hafenstädtchen stoppen Sie an einer Haifischfarm. Hier wird der Grönlandhai verarbeitet und im Museum können wir uns über die Fangmethoden informieren. Natürlich gibt es auch eine Kostprobe dieser isländischen Delikatesse.

Und dann geht's aufs Wasser in die Breidafjörður Bay, die mit ihren tausenden Inseln für ihre vielfältige Vogelwelt bekannt ist. Papageientaucher, Kormorane, Adler, Eider Enten, Kittiwakes u.v.m. bekommen Sie zu sehen.

Die Schiffe nähern sich bis auf wenige Meter den imposant geformten Klippen, um die Vögel in ihrer natürlichen Umgebung bestens beobachten zu können. Ein echtes Paradies für Vogelbeobachter! Wenn Sie wieder festen Boden unter den Füßen haben, geht unsere Fahrt langsam zurück in Richtung Reykjavik. Doch vor Ihnen liegt noch der berühmte „Golden Circle“ - Þingvellir Nationalpark, Gullfoss Wasserfall und der Geysir Strokkur. Diese drei berühmtesten Sehenswürdigkeiten Islands liegen kreisförmig nur wenige Kilometer auseinander, weshalb diese Rundfahrt auch so genannt wird. Golden Circle = Goldener Kreis.

Der Þingvellir Nationalpark ist historisch und geologisch hochinteressant. Hier wurde das Zusammenleben der Isländer geregelt, wurden die Gesetze beschlossen und Gericht (Þing) gehalten. Zuletzt wurde hier 1944 die Republik Island ausgerufen. 2004 wurde der Nationalpark durch die UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Geologisch ist der Nationalpark so interessant, da hier das Auseinanderdriften der amerikanischen und europäischen tektonischen Platten durch imposante Felsspalten und Risse sichtbar wird. In den letzten 10.000 Jahren ist das Land beidseits der der Schlucht Almannagjá um 70 Meter auseinandergedriftet und der Talboden hat sich um ca. 40 Meter gesenkt.

Ihr nächstes Ziel ist das bekannte Geysirgebiet im Tal Haukadalur. Die Springquelle Strokkur ist ein aktiver Geysir und schießt regelmäßig eine heiße Wasserfontäne in den Himmel. Weiter geht es zum wohl bekanntesten Wasserfall Islands, der Gullfoss. - der Goldene Wasserfall. Über zwei gewaltige, fast im rechten Winkel aufeinander stehende Kaskaden stürzt das Wasser des Gletscherflusses Hvítá in eine 2,5 km lange und 70 m tiefe Schlucht. Rückkehr im Hotel Cabin ca. 20 Uhr. (F/Lunchpaket/-)

### **Mittwoch 22.08.2012 Heimreise**

Heute endet das gemeinsame Island Abenteuer. Da viele Flüge erst spät am Abend oder sogar erst um

Mitternacht starten, kann es sein, dass Sie noch einen ganzen Tag in Reykjavik zur Verfügung haben.

Transfer vom Hotel zum Flughafen mit dem „Flybus“ und Rückflug nach Deutschland. Wir wünschen Ihnen einen guten Heimflug. (F/-/-)

#### Leistungen

Transfer Flughafen Keflavik/ Hotel Reykjavik /Flughafen Keflavik  
5 Übernachtungen im Hotel Cabin im Doppelzimmer mit Frühstück  
1 Ü im Hotel Framnes im Doppelzimmer mit 3 Gänge Abendessen, Frühstück und Lunchpaket  
½ Doppelzimmer nach Verfügbarkeit, andernfalls buchen wir gegen Aufpreis ein Einzelzimmer für Sie  
Ausflug Blaue Lagune mit Transfer und Eintritt  
2tägiger Ausflug auf die Snaefellsness-Halbinsel und den Golden Circle  
Eintritt ins Haifisch-Museum  
Bootsfahrt in die Breidafjörður-Bay  
Anmeldung zum Lauf  
Alle Touren im eigens für die Gruppe gemieteten Bus mit deutsch sprechendem Guide  
Deutschsprachige Reiseleitung bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl

#### Teilnehmerzahl

Mindestens 10

#### Termine und Preise

16.08.12 22.08.12 € 1.430,-

#### Nicht enthaltene Leistungen

An- und Abreise nicht im Reisepreis enthalten. Gern sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich.

Startgebühr

#### Zusätzliche Leistungen

Trinkgelder

Startgebühren:

Marathon € 57,- bis 70,-

Halbmarathon € 40,- bis 53,-

10 km-Lauf € 32,- bis 42,-

An- und Abreise (unsere Flugabteilung unterbreitet Ihnen gern entsprechende Angebote)

#### Programminweise

##### **Hotel Cabin in Reykjavik**

Das Hotel liegt sehr günstig, um in Reykjavik alles zu Fuß zu erreichen. Ganz gleich ob Sie ins Stadtzentrum möchten, ins Schwimmbad, zur Startnummernausgabe oder zum Start-/Zielbereich, in 10-20 Minuten haben Sie alle Orte erreicht. Das Hotel Cabin bietet jeden Tag ein sehr leckeres Abendbuffet zu sehr günstigen Preisen an. (Preis 2009 - € 8,-). Die Standard Zimmer sind ca. 8 qm groß und daher nicht mit unseren Standard Zimmern vergleichbar. Dies sollten Reiseteilnehmer, die sich ein Zimmer mit einer fremden Person teilen möchten, bedenken.

#### Generelle Hinweise:

Bei allen Ausflügen haben wir für unsere Gruppe einen eigenen Bus und einen Deutsch sprechenden Guide.

Bitte beachten Sie, dass die Startgebühren eine vom Kooperationspartner vermittelte Fremdleistung ist.

Aufgrund der großen Finanzkrise in Island und des ständig schwankenden Wechselkurses ist eine exakte Berechnung des Reisepreises nicht möglich. Daher ist eine Reisepreiserhöhung bis zum Buchungstag möglich. Wir werden Sie aber auf jeden Fall vor einer Festbuchung darüber informieren.

Information und Buchung unter:



Johannesstrasse 31, 99084 Erfurt

TEL 0361 - 5623914

FAX 0361 - 5668636

[info@marini-reisen.de](mailto:info@marini-reisen.de)

[www.marini-reisen.de](http://www.marini-reisen.de)