



LETTLAND - Riga Marathon (20. Mai 2012)

6 Tage Riga Marathon in einer der schönsten Hansestädte des Baltikums

- Kurztour in die historisch reizvolle und schöne alte Hansestadt Riga
 - 22. Nordea **Riga Marathon mit klassischer Marathondistanz, Halbmarathon, 10 und 5 Kilometer**
 - Frühlingshafte Lauftemperaturen zwischen ca. 13 und 18 Grad Celsius
 - Mehr als 30 Nationen sind jährlich am Start mit bis zu 11.000 Läufern (im Jahr 2010)
- Besuch der vielfältigen Anziehungspunkte der Stadt, damit auch für Mitreisende ein lohnenswertes Wochenendziel
 - Einkehr in die "besonderen" Restaurants und Bars (für Nachtschwärmer) der Stadt
 - Städtische Inspirationen durch Einblick in die Geschichte, Architektur und Umgebung
 - Besuch des **Stadtviertels Kalnciem** (ein unikales Erbe der Holzarchitektur des 19. Jahrhunderts mit Märkten, Kunstausstellungen, kreative Werkstätten, und kulinarischen Besonderheiten)
 - Besuch des **Nationalparks Ķemeri und kleiner Fischerdörfer am Rigaischen Meerbusen**
 - 2012: in Kombination mit Christi Himmelfahrt 6 Reisetage bei nur drei notwendigen Urlaubstagen!

Riga, wohl die Inspiration am Baltikum - die Jugendstilmetropole Europas. Tauchen Sie mit uns ein in die schöne Altstadt, lassen uns Lustwandeln an der Flussmündung der Düna (lettisch: Daugava).

Das läuferische Highlight, der Nordea **Riga Marathon** startet in der Nähe des Präsidentenpalastes gegen 9.00 Uhr morgens für beide Marathondistanzen und führt im Herzen der Stadt entlang beider Seiten des größten Flußes Lettlands der Daugava. Beim Überqueren der Vansu Brücke (die einzige "Höhenanforderung" des Marathons) rücken herrliche Aussichten in den Blickfang. Rund um dieses Laufereignis erfahren Sie mit uns ein sehens- und erlebenswertes Programm, wodurch sich auch begeisterte Begleiter und Nichtläufer angesprochen fühlen dürfen.

Reiseverlauf

1. Tag Anreise

Treffen am Flughafen (Riga International Airport), Transfer zum Hotel in Riga. schulz aktiv Begrüßungssessen in einem ausgewählten Restaurant der Stadt mit Tourbesprechung. (-/-/schulz aktiv Begrüßungssessen)

2. Tag Riga erkunden

Am Vormittag ein leichter Lauf, um "Kontakt mit der (Alt-) Stadt aufzunehmen", deren schönste Straßen und Anziehungspunkte. Am Nachmittag Besuch des Stadtviertels Kalnciem mit Märkten, Kunstausstellungen, kreative Werkstätten, und kulinarischen Besonderheiten; danach individuelles oder gemeinsames Lustwandeln durch Riga's Innenstadt. Abends Einkehr in ein Restaurant der besonderen Art und abendlicher Spaziergang zurück ins Hotel vorbei an Bar's und Kneipen im nächtlichen Trubel. (F/-/-)

3. Tag Nationalpark Ķemeri

Einen besonderen Charme hat der Rigaische Meerbusen. Kleine Fischerdörfer unweit von Riga mit ihren Häfen und sandigem Strand laden zum Verweilen und Bummeln ein. Gasthäuser, gemütliche kleine Kneipen und vor allem der frisch geräucherte Fisch sind unweigerlich die Anziehungspunkte des Vormittages. Insbesondere auf dem Fischmarkt in einem der Dörfer offenbaren die örtlichen Fischer selbst gefangenen Fisch; frisch geräucherte Schollen, Aalmütter, Lachse und andere Fische können vor Ort genossen

werden.

Gegen Mittag geht es weiter zum Nationalparks Ķemeri, einer der schönsten Parks Lettlands. 1997 errichtet umfasst er 8000 Jahre alte Moore, Seen und Wälder mit einer vielfältigen Flora und Fauna. Der Artenschutz wird hier groß geschrieben. Auf sicheren Bretterstegen und per Kanu werden viele Teile der Moorlandschaft erkundet. Am Nachmittag Transfer zurück nach Riga. (F/-/-)

4. Tag Zeit für Riga

Dieser Tag steht ganz der individuellen Gestaltung zur Verfügung. Ob Architektur, Kultur, Shopping oder auch nur an schönen Plätzen der Stadt nach Lust und Laune die Seele baumeln lassen. Lassen Sie Riga nach eigenen Wünschen auf sich wirken. Am frühen Abend trifft sich die Gruppe zur Abholung der Startunterlagen; Marathonstimmung kommt dann bei der eigenen Gruppen-Pastaparty auf. (F/-/Pastaparty)

5. Tag Marathontag

Gemeinsamer langsamer Warmlauf bis zum Startgebiet. Während des Marathons können Nichtläufer den Start und Zieleinlauf verfolgen und/oder in der Zwischenzeit die eine oder andere Sehenswürdigkeit besuchen (Tipps geben wir gern). Nach erfolgreichem Zieleinlauf der Läufer individuelle Rückkehr zum Hotel und von dort aus gemeinsamer Aufbruch zu einem ausgiebigen Saunabesuch und Wettkampfausklang bis zum Abend. Schulz aktiv Marathonabschluss-Essen in einem guten Restaurant der Stadt. (F/-/schulz aktiv Abschlussessen)

6. Tag Verlängerung oder Heimreise

Am Morgen Zeit zur freien Verfügung bis zum gemeinsamen Transfer zum Flughafen. Bitte Verlängerungen bei uns anfragen. (F/-/-)

Leistungen

Ab/an Flughafen Riga

Gruppentransfer Flughafen-Hotel-Flughafen

Transfers gemäß Reiseverlauf

schulz aktiv Begrüßungsabendessen mit Tourbesprechung in einem Restaurant

5 Übernachtungen im DZ oder EZ mit Du/WC im guten 3-Sterne Hotel (Landeskategorie) inkl. Frühstücksbuffet

Geführte Innenstadtbesichtigung (auf Wunsch auch als leichter Lauf)

Besuch des Ķemeri Nationalpark und Stadtviertels Kalnciems

Marathonregistrierung und Startbegleitung

eigene Gruppenpasta-Party

Sauna am Marathontag sowie schulz aktiv Abschlussessen

Deutsch sprechende schulz aktiv-Reiseleitung (Laufgruppe schulz aktiv); ab 15

Teilnehmer zwei schulz aktiv Reiseleiter

Teilnehmerzahl

Min. 5 Max. 20

Termin und Preis

16.05.12 bis 21.05.12 € 575,-

Nicht enthaltene Leistungen

An- und Abreise Riga (Flüge ab € 250,-). Gern übernehmen wir die Flugbuchung auch mit Blick auf eine optimale Koordinierung mit anderen Mitreisenden

Startgebühr Marathon € 35,- (Stand April 2011)

Startgebühr Halbmarathon € 21,- (Stand April 2011)

Startgebühr 10 Kilometer € 17,- (Stand April 2011)

Eintrittsgebühren für Nationalpark, Museen, Kirchen

nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Ermäßigungen

3% Frühbucher Laufsportreisen
Bis 8 Monate vor Reisebeginn 3% Ermäßigung auf den Grundpreis

Reiseleiter

Frank Schulz, Laufgruppe schulz aktiv
Ines Schmitt, Laufgruppe schulz aktiv

Programmhinweise

Staatsbürger der EU-Staaten benötigen für die Einreise kein Visum!
Die maximale Laufzeit für den Marathon: 6 Stunden; für den Halbmarathon gelten 3 Stunden.
Seit 2007 ist der Nordea Riga Marathon AIMS Mitglied (Association of International Marathons and Distance Races)

Veranstalter

schulz aktiv reisen

Information und Buchung unter:



Johannesstrasse 31, 99084 Erfurt

TEL 0361 - 5623914

FAX 0361 - 5668636

info@marini-reisen.de

www.marini-reisen.de