



MAROKKO - Marrakesch Marathon (29. Januar 2012)

5/8 Tage Marrakesch Marathon

- Marathon/Halbmarathon in einer Stadt wie 1001 Nacht
- Besuch des größten Souks (arabischer Markt)
- Flacher und schneller Rundkurs in verkehrsberuhigtem Stadtteil
- Optimale Klimabedingungen für den Marathon
- Wochenreise führt in die Wüste Sahara mit Nächtigung unter freiem Himmel
- Auch für Nichtläufer/Begleitpersonen ein lohnenswertes Reiseziel

Eine Stadt wie in 1001 Nacht - **Marrakesch**: Sie spiegelt die ganze Vielfalt des orientalischen Lebens, auch in seiner krassen Gegensätzlichkeit. Im Norden der Stadt, angrenzend an die Palmeraie liegen die Viertel der Wohlhabenden, im Westen im Viertel Hivernage liegt das Hotelviertel, und in der Medina findet man prachtvolle Paläste und Ruinen aus glanzvollen Zeiten sowie die verschiedenen Souks.

In kaum einer anderen Stadt kann man die Gegensätze so hautnah erleben. Bunte Souks, enge Gassen, Basare, Bettler, Gaukler, selbsternannte Führer, Marktschreier, Handwerker, Wasserverkäufer und Nomaden aus der Wüste neben kamerabehängten Touristengruppen. Aber auch elegant gekleidete Marokkaner, jungen Menschen in Jeans oder Kaftan begegnen uns ebenso. **Der Djemaa el Fna-Platz "Platz der Geköpften" ist zweifellos die Attraktion der Stadt.** In der Neustadt - genannt Gueliz - befinden sich die modernsten Geschäfte, von Boutiquen bis zu Supermärkten, und eine Markthalle. Darüber hinaus gibt es unzählige Sehenswürdigkeiten wie Moscheen, Paläste und Gärten anzuschauen und verschiedenste Ausflugsmöglichkeiten

Im Jahre 2012 findet bereits der 23. Internationale Marrakesch Marathon unter der Schirmherrschaft von König Mohammed VI mit insgesamt rund 4500 Teilnehmern bei Halbmarathon und Marathon statt.

Reiseverlauf

1. Tag Anreise

Abholung durch die deutsche Reiseleitung am Flughafen abgeholt und Fahrt zum Riad Hotel. (-/-/A)

2. Tag

Auf zum morgendlichen vom Chef des Riads geführten Spaziergang durch den Souk (arabischer Markt), dem grössten in ganz Marokko. Danach geht es zur Marathonmesse mit Abholung der Startunterlagen. Anschliessend gern ein gemeinsames Essen und Besichtigung nahe gelegener Sehenswürdigkeiten oder Sie erkunden die Stadt auf eigene Faust. Abends Treffen zum gemeinsamen Abendmenü in unserem Riad; letzte Einzelheiten für den morgigen Lauftag werden besprochen. (F/-/A)

3. Tag Marathontag

Sie begeben sich zusammen nach dem frühen Frühstück zum Start, der für 8.30 Uhr angesetzt ist. Start und Ziel ist auf der Avenue Menara. Bequem können Sie vom Hotel zu Fuß zum Startpunkt gehen, Dauer ca. 25 Minuten.

Die Marathonstrecke ist verkehrsberuhigt, abwechslungsreich und führt auch durch Natur und Grün. Vorbei an Orangenbäumen, Olivenplantagen, Königlichen Gärten und entlang der altertümlichen Stadtmauer ist der Lauf ein Erlebnislauf besonderer Art, unterstützt durch einheimische Zuschauer. Das milde Klima trägt ebenfalls zu einem tollen Lauferlebnis bei! **Alle 5 Kilometer gibt es Wasser in Flaschen, ab km 15 auch**

Datteln und Orangen. Ab km 7,5 auch alle 5 km Schwämme.

Möglichkeiten zur Kleiderabgabe sind nicht vorhanden, Duschen können wir anschliessend in unserem Riad. Wer einen Hamam gebucht hat, kann am Nachmittag dort entspannen und sich vom Lauf erholen. Dieser ist ganz nah an unserem Riad; der Aufenthalt ein einmalig Erlebnis und sehr zu empfehlen. Am Abend gemeinsames Essen und Austausch zu den Lauferlebnissen. (F/-/A)

4. Tag Ausflüge

Heute bieten sich Möglichkeiten für verschiedene Ausflüge, die am Tag zuvor in unserem Riad gebucht werden können (z.B. in das grüne **Ourika-Tal zu den Wasserfällen oder einen Ausflug nach Essaouira, der schönen Hafenstadt am Atlantik**). Da sich die Ausflüge auch immer ein wenig nach dem Wetter richten, empfiehlt es sich, eine Entscheidung erst vor Ort zu treffen. Alternativ bietet sich natürlich auch die Möglichkeit durch Marrakesch zu stöbern, Gärten und Paläste zu besichtigen. Für den Abend schlagen wir ein gemeinsames Essen auf dem Nachtmarkt in Marrakesch vor. (F/-/-)

5. Tag Abreise für die Kurzreiseteilnehmer/ Wüstentour für alle Reisenden der Wochenreise

Abreisetag inkl. Transfer für die Kurzreiseteilnehmer. Mit den Wochenteilnehmern geht es mit unserem Fahrer auf in die Wüste. Über den Pass Tizi N Tichka (2260 m), vorbei an den alten Kasbahs EL GLAOUI und AIT BENHADDOU über Zagora nach Tamegrout. Die Entfernung von Marrakech bis Tamegrout beträgt ca. 410 km, Fahrtzeit ca. 7 Std. Hier werden Sie im Hotel Jnane-Dar Diafa übernachten, das sich unter marokkanisch/schweizer Leitung befindet und mitten im Zentrum von Tamegrout in einem alten muslimischen Garten liegt. Das Dar Diafa hat auf seinem Gelände eigene Dromedare mit denen wir am Mittwoch zu unserem Kurztrip in die Wüste aufbrechen. (F/-/A)

6. Tag Auf in die Wüste

Aufbruch nach dem Frühstück mit den Dromedaren des Hotels in die Wüste Sahar. Die Nacht verbringen Sie in einem Biwak bei den Touaregs unter freiem Sternenhimmel. Sowohl das Dromedartrekking als auch Abendessen und Schlafen in der Wüste sind ein unvergessliches Erlebnis! (F/-/A)

7. Tag Zurück nach Marrakesch

Mit den Dromedaren geht es nach dem Frühstück zurück nach Tamegrout, von wo aus mit dem Minibus die Rückfahrt nach Marrakesch angetreten wird. Abends sind Sie bei einem schönen Menü wieder für eine Nacht im Riad und können alle Erlebnisse Revue passieren lassen. (F/-/A)

8. Tag Abreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Heimat.

Leistungen

Kurzreise: 4 Übernachtungen in unserem Riad (Landeskategorie) inkl. Dusche/WC, jeweils Frühstück u. 3-Gang Abendmenü an 3 Abenden, Erledigung der Startanmeldeformalitäten und Abholung Startunterlagen, Führung durch die Souks, Begleitung zum Start, Organisation des Transfers vom/zum Flughafen (Kosten vor Ort zu zahlen)

Wochenreise: 5 Übernachtungen in unserem Riad inkl. Frühstück und 3-Gang Abendmenü (ohne Getränke), 1x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen in Tamegrout, 1x Übernachtung im Biwak inkl. Abendessen und Frühstück, geführtes Dromedartrekking zum/vom Wüstenbiwak, Hin- und Rückfahrt im Minibus mit lokalem Guide, Erledigung der Startanmeldeformalitäten und Abholung Startunterlagen, Organisation des Transfers vom/zum Flughafen (Kosten vor Ort zu zahlen), geführte Tour durch die Souks, Begleitung zum Start

Teilnehmerzahl

Min. 10

Termine und Preise Reisecode: MAR12

27.01.12 03.02.12 € 698,-

Wochenreise 27.01.12 31.01.12 € 485,-

Nicht enthaltene Leistungen

Startgeld Marathon einheitlich € 35,-

Hin- und Rückflug

Transfer vom jeweiligen Airport (einfache Fahrt Marrakesch ca. € 11,-;

Casablanca/Agadir ca. € 120,-).

Fremdenverkehrsabgabe von 25 Dirham/Person/Tag, die vor Ort zu bezahlen ist

Programmhinweise

Marathonstrecke: Die Strecke ist A.I.M.S. vermessen und ein flacher und schneller Rundkurs mit einer geringfügigen Steigung am Ende der Strecke.

Unser Hotel ist ein marokkanisches, 200 Jahre altes Riad und befindet sich direkt in der Medina von Marrakesch. Nur hier gibt es Riads. Riad heisst auf arabisch: Haus mit Garten, letzterer aufgeteilt durch vier Bäume in vier Wege. Unser Riad liegt gut 10 Minuten vom Platz Djemaa el Fna entfernt in einer ruhigen Gasse. Es steht unter inhabergeführter, deutscher Leitung und ist der beste Ausgangspunkt, um Marrakesch zu erkunden und einen Eindruck von marokkanischem Leben zu bekommen. Der Aufenthalt in diesem liebevoll eingerichteten Palast lässt den Traum von 1001 Nacht wahr werden. Die Zimmer liegen alle um den Innenhof, der Aufenthaltsort zum Entspannen, zum Essen und zum sich kennen lernen ist. Ein Ort der Stille und der Frische inmitten einer Altstadt voll pulsierendem Leben. Alle Zimmer sind unterschiedlich eingerichtet und haben ein eigenes Badezimmer (Dusche o. Bad), Digital-TV, Klimaanlage und Heizung. Im Erdgeschoss befindet sich der Patio, ein geräumiges Ess- und Aufenthaltszimmer, sowie die Küche und die Rezeption. Desweiteren gibt es eine Dachterasse mit Liegen, um z.B. am Abend den Sonnenuntergang zu geniessen.

Anforderungen

Wichtig: Alle Teilnehmer müssen bei der Anmeldung vor Ort ein medizinisches Attest vorlegen, das den Gesundheitszustand zur Absolvierung eines Marathonlaufes belegt. Das Gesundheitszeugnis muß von einem Arzt ausgestellt und unterschrieben sein. Desweiteren ist ein noch mindesten 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. ▶ Buchungsschluss ist der 25. November 2011. Danach nur noch auf Anfrage. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10, für die Wochenreise 8.

Information und Buchung unter:



Johannesstrasse 31, 99084 Erfurt

TEL 0361 - 5623914

FAX 0361 - 5668636

info@marini-reisen.de

www.marini-reisen.de